

# Bibliographie

## Ouvrages et articles

- **La relation triangulaire enfant/parents/soignant au cœur du soin invasif**, Marie Derrien, Mémoire de fin d'études infirmier, 2018, 75 pages.
- **FALC, l'information pour tous**, Unapei.
- **Peur des aiguilles, douleur et vaccins: le système CARD**, Lucie Marisa Bucci & Kaytlin Constantin, 2022.
- **Mes p'tits docs: Chez le docteur**, Stéphanie Ledu & Catherine Brus, éditions Milan, 2006.
- **Mes p'tits docs: L'hôpital**, Stéphanie Ledu & Christine Circosta, éditions Milan, 2024.
- **Mes p'tits docs: Les virus**, Stéphanie Ledu & Jean-Sébastien Deheeger, éditions Milan, 2021.
- **Mes p'tites questions: Bobos et maladies**, Ronzon Stéphanie & Naumann-Villemin Christine, éditions Milan, 2011.
- **L'hôpital**, Françoise de Guibert, éditions Milan jeunesse, 2003.
- **Tout savoir sur le corps humain**, Claudine Gaston & Christian Camara, éditions Fleurus, 2019.
- **Explique-moi ... pourquoi on a une bosse quand on se cogne**, Agnès Besson & Anne-Sophie Lanquetin, éditions Larousse Jeunesse, 2021.
- **Les secrets du corps humain**, Mélisande Luthringer, éditions Larousse Jeunesse, 2020.
- **Les urgences**, Docteur Catherine Dolto, éditions Gallimard Jeunesse, 2004
- **Histoire d'une couleur: rouge**, Michel Pastoureau, éditions Seuil, 2016
- **Le Rouge dictionnaire de la couleur**, Annie Mollard Desfour, CNRS éditions, 2009

## Application

- **CerbaKids**, Laboratoires de biologie médicale du réseau Cerballiance, 2019.
- **Prik!**, Laboratoire de l'Hôpital de Wilhelmina UMC Utrecht, 2024.
- **Le héros c'est toi**, Les P'tits doudous de l'hôpital sud CHU Rennes, 2020

## Podcasts

- RTS, **CQFD**, «Des soins médicaux adaptés aux enfants ayant peur de l'hôpital», diffusé le 27 mai 2025 [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.rts.ch/audio-podcast/2025/audio/des-soins-medicaux-adaptes-aux-enfants-ayant-peur-de-l-hopital-28896632.html>
- Radio France, **Fier de mon 37**, «Un hôpital de Nounours pour vaincre la peur de la blouse blanche des enfants», diffusé le 17 février 2023 [consultation le 24 mars 2026]: <https://www.radiofrance.fr/francebleu/podcasts/fier-de-mon-37/un-hopital-de-nounours-pour-vaincre-la-peur-de-la-blouse-blanche-des-enfants-4474167>
- Association SPARADRAP, **Un p'tit bout de SPARADRAP épisode 2**, «Aider mon enfant avant une consultation médicale», diffusé le 12 septembre 2023, [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.youtube.com/watch?v=VA-Rlh-s5lpY>
- Radio France, **Toudou**, «Comment peut-on aider les enfants à avoir moins peur du docteur?», diffusé le 8 mars 2023, [consultation le 23 mars 2026]: <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/toudou/toudou-chez-le-docteur-notice-5392844>

- Spotify, **Un p'tit bout de SPARADRAP**, bibliothèque [consultation le 23 mars 2026]: <https://open.spotify.com/show/1Y38XknpskcLSxFb4WYE8q>

## Vidéos

- TF1+, Bonjour et vous !, **Piqûre, lutter contre la peur des aiguilles**, 30 Avril 2025, 3 min 02 [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.tf1.fr/tf1/bonjour-la-matinale-tf1/videos/las-tuce-du-doc-piqure-lutter-contre-la-peur-des-aiguilles-07843009.html>
- Youtube, La Maison des maternelles, France Télévisions, **Comment gérer leur peur du docteur ?**, 2024, 6 min 41 [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.youtube.com/watch?v=luc5zFXLxiw>

## Entretiens

→ Entretien retranscrit avec la **Docteure THOMAS** [réalisé le 07 Mai 2026]

→ Entretien avec la **classe de CE1** d'une école de Forest-sur-Marque [réalisé le 07 Mai 2026]

## Sitographie

→ Site de **Santé BD.org**: la prise de sang expliquée en images [consultation le 19 mars 2026]: <https://santebd.org/jai- rendez-vous-pour-prise-de-sang>

→ Site de **l'association Sparadrap**, fiche sur la prise de sang [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.sparadrap.org/enfants/piques/la-prise-de-sang>

→ Compte Instagram du **Lab-ah de GHU Paris** [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.instagram.com/labah.ghu.paris/?hl=fr>

→ Site de **#Hopitaldufutur** [consultation le 19 mars 2026]: <https://groupe-6.com/hopitaldu-futur/conversations/design-et-hospitalite-comment-co-concevoir/>

→ Site de l'association **Sparadrap**, article sur les peurs des enfants [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.sparadrap.org/professionnels/eviter-et-soulager-peur-et-douleur/les-inquietudes-de-lenfant-avant-un-soin-un>

→ Site de **Naitre et grandir**, article sur la peur du médecin [consultation le 19 mars 2026]: <https://naitreetgrandir.com/fr/sante/peur-medecin/>

→ Site d'**Actu soins**, article sur Ludicalm [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.actusoins.com/favoriser-le-travail-de-linfirmiere-ludicalm-recoit-un-trophee-de-la-sante-mobile.html>

→ Site de **l'Info.re**, article sur Ludicalm [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.linfo.re/magazine/sante-beaute/661004-ludicalm-une-application-pour-ne-plus-avoir-peur-des-piques>

→ Site de **RTBF Actus**, article sur la peur des aiguilles [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.rtbf.be/article/peur-des-aiguilles-comment-aider-mon-enfant-a-surmonter-son-angoisse-11096920>

→ Site **Insulinobaby**: kit poupée prise de sang [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.insulinobaby.com/product-page/kit-prise-de-sang>

→ Site **Boutique des familles**: jeu cabinet médical [consultation le 19 mars 2026]: <https://boutiquedesfamilles.fr/jeux/13932-si-jetais-le-docteur.html>

→ Site **Docteur Sirop**: se soigner en s'amusant [consultation le 19 mars 2026]: <https://docteursirop.com/products/docteur-sirop-taide-a-prendre-tes-medicaments>

→ Site **Santé magazine**: bélérophobie [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.santemagazine.fr/sante/maladies/maladies-mentales/phobies/belenophobie-comment-gerer-la-phobie-des-aiguilles-901521>

→ Site **Santé magazine**: hémato-phobie [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.santemagazine.fr/psycho-sexo/psycho/hematophobie-comment-vaincre-sa-peur-panique-du-sang-922059>

→ Site de **Femme Actuelle**: article sur la iatrophobie [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.femmeactuelle.fr/sante/psycho/qu-est-ce-que-la-iatrophobie-cette-peur-liee-aux-soins-medicaux-2183093>

→ Site du **gouvernement du Canada**: article sur le système CARD [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/rapports-publications/releve-maladies-transmissibles-canada-rmtc/numero-mensuel/2021-47/numero-1-janvier-2021/ameliorer-experience-vaccination-grace-systeme-card.html>

→ Site du **CHU de Lille**: article sur les prélèvements et les enfants [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.centre-de-prelevements.chu-lille.fr/biologie-analyse-box-pediatric-prise-de-sang-enfant/#1757943375759-b2bd5135-1c2f>

→ Site **laboratoires Cerballiance**: guide de dialogue [consultation le 19 mars 2026]: <https://www.cerballiance.fr/fr/guide-de-dialogue-nos-conseils-pour-rassurer-vos-enfants>

→ Site du **Cairn.info**: article sur les soins infirmiers invasifs [consultation le 19 mars 2026]: <https://stm.cairn.info/hypnose-en-soins-infirmiers--9782100804351-page-173?lang=fr>

→ Site de la **Tribu Happy Kids**: Préparer un enfant pour un rendez-vous médical [consultation le 19 mars 2026]: [https://www.latribuhappykids.com/blogs/actualites-sante/preparer-un-enfant-pour-un- rendez-vous-medical?srsIid=AfmB0oqZ074Q-e33k0y7m-48mt0QpX8ADA4hw0\\_xH2iNXyV3fo180Df9h](https://www.latribuhappykids.com/blogs/actualites-sante/preparer-un-enfant-pour-un- rendez-vous-medical?srsIid=AfmB0oqZ074Q-e33k0y7m-48mt0QpX8ADA4hw0_xH2iNXyV3fo180Df9h)